



CURSOS ADULTOS - 2012



POLIDEPORTIVO "EL ROMERAL"

MANTENIMIENTO DE ADULTOS	MAÑANAS	L-X-V	- De 10:20 a 11:20 h.	17,60 €/mes
		L-X	- De 9:00 a 10:00 h. - De 10:00 a 11:00 h.	12,20 €/mes
		M-J	- De 9:00 a 10:00 h. - De 10:30 a 11:30 h.	
	TARDES	L-X	- De 20:00 a 21:00 h. - De 21:00 a 22:00 h.	
		M-J	- De 20:00 a 21:00 h.	
MANTENIMIENTO DE ESPALDA	MAÑANAS	L-X-V	- De 9:00 a 10:00 h.	20,00 €/mes
		M-J	- De 9:30 a 10:30 h.	14,00 €/mes
GERONTOGIMNASIA (+ 60 años)	MAÑANAS	L-X-V	- De 11:30 a 12:30 h.	6,00 €/mes
		M-J	- De 11:30 a 12:30 h.	4,00 €/mes

PABELLÓN SERRERÍAS

AEROBIC	MAÑANAS	L-X-V	- De 10:20 a 11:20 h.	17,60 €/mes
GERONTOGIMNASIA (+ 60 años)	MAÑANAS	L-X	- De 11:30 a 12:30 h.	4,00 €/mes
		M-J	- De 11:30 a 12:30 h.	

PABELLÓN C.E.I.P. GREGORIO MIÑANO

MANTENIMIENTO DE ADULTOS	TARDES	L-X-V	- De 21:00 a 22:00 h.	17,60 €/mes
PILATES	TARDES	M-J	- De 19:00 a 20:00 h. - De 20:00 a 21:00 h. - De 21:00 a 22:00 h.	12,20 €/mes

PABELLÓN ANTONIO PEÑALVER

BODYTONO	MAÑANAS	M-J	- De 11:30 a 12:30 h.	12,20 €/mes
	TARDES	M-J	- De 20:00 a 21:00 h. - De 21:00 a 22:00 h.	
PILATES	TARDES	L-X	- De 19:00 a 20:00 h. - De 20:00 a 21:00 h. - De 21:00 a 22:00 h.	12,20 €/mes

BARRIOS Y PEDANÍAS

RIBERA DE MOLINA	MANTENIMIENTO	L-X	- De 19:00 a 20:00 h.	12,20 €/mes
	GERONTOGIMNASIA	L-X-V	- De 09:15 a 10:15 h.	6,00 €/mes
LA ALCAYNA	MANTENIMIENTO	L-X	- De 19:40 a 20:40 h.	12,20 €/mes
LOS VALIENTES	MANTENIMIENTO	L-X	- De 18:00 a 19:00 h.	12,20 €/mes
SAGRADO CORAZÓN	GERONTOGIMNASIA	L-X-V	- De 18:00 a 19:00 h.	6,00 €/mes
Bº SANTA RITA	GERONTOGIMNASIA	M-J	- De 10:00 a 11:00 h.	4,00 €/mes