



CAMPAMENTO DE VERANO 2010

Albergue Cabezo de la Jara. Puerto Lumbreras

13-19 julio

**Concejalía de Juventud
Ayuntamiento de Molina de Segura (Murcia)**

Campamentos de Verano 2010. Concejalía de Juventud
Ayuntamiento de Molina de Segura. Murcia.

INFORMACION SOBRE EL CAMPAMENTO de VERANO

Estimados padres/madres:

Este año continuamos con la apuesta por un Ocio y Tiempo Libre alternativo, comprometido y responsable de cara a la Campaña de Verano **Campamentos 2010**, con el objetivo de ofrecer alternativas durante el periodo vacacional con un contenido educativo y favorecedor de valores de convivencia, fomentando el trabajo en equipo, sin olvidar el aspecto creativo y ameno de la actividad en sí.

El campamento se desarrollará durante los próximos días: del 13 al 19 de julio, en el Albergue de Cabezo de la Jara. Puerto Lumbreras.

El Albergue dispone de habitaciones en literas, comedor, zona de usos múltiples, Aula de la Naturaleza, zona de juegos y deportes, pista polideportiva, duchas, piscina, etc.

El equipo de monitores/as está compuesto por:

- 1 Coordinador de la Actividad *in situ* en el campamento.
- 4 Monitores/as de Tiempo Libre.
- Todos los/las monitores/as participantes son titulados y con amplia experiencia en la realización de este tipo de actividades.

Durante el campamento, se seguirá una línea activa y participativa, donde se tenga en cuenta los intereses de los participantes y sus motivaciones.

El campamento será un lugar educativo, potenciando la creatividad y la relación con los compañeros/as en un entorno lúdico y de contacto con el medio ambiente.

El campamento se organizará en:

- **Pequeños grupos** de trabajo coordinados por un monitor para la realización del montaje, talleres y actividades en pequeños grupos.
- **Gran grupo** para la realización de actividades comunes, baño, excursiones, fiestas, etc.

Durante los días de campamento se realizarán las siguientes actividades:

- **Taller de Educación Ambiental.** Observación y conocimiento del entorno natural: flora y fauna, ayudar a los participantes a adquirir una conciencia del medio ambiente global. Visita y actividades en granja, actividades en reserva de tortuga mora, actividades en aula de naturaleza
- **Talleres de Expresión Artística:**
 1. Taller de expresión corporal y dramatizaciones.
 2. Taller de Elaboración de Pulseras, abalorios.
 3. Taller de malabares. Construcción y manejo
- **Marchas y excursiones.**
- **Actividades deportivas. Juegos deportivos, olimpiadas, Tiro con arco.**
- **Otras actividades:** Fiesta final, Fiesta hippy, noche de los talentos, el día del circo, gimkana.

El Horario del campamento en un día tipo:



8,30h. DIANA Y ASEO.
9h DESAYUNO.
9,30h. ORDENAR HABITACIONES
10h. ACTIVIDAD DE LA MAÑANA.
11.30h. Almuerzo
12,30h. BAÑO.
14h. COMIDA.
17h. Merienda y ACTIVIDAD DE LA TARDE.
19,30h. BAÑO.
20,30h. CENA.
22h. FUEGO DE CAMPAMENTO.
23,30h. REUNIÓN DE MONITORES.

El campamento dispone de número de teléfono: (968 **438084**). Rogamos utilicen los teléfonos solo en ocasiones muy determinadas y en horario de 15 a 16 horas y de 21 a 22 horas.

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES

DIA 1:

- 9.30 h. Salida desde Molina de Segura (Plaza de la Constitución "Plaza del Casino"), en el autobús.
- 11.30h. Llegada y acomodación en el Albergue.
- 12.30h. . Dinámicas y juegos de conocimiento, primer contacto del grupo.
- 14.00h.- Comida.
- 15.00h.- Explicación del desarrollo del campamento.
- 16.00h.- Dinámicas para creación de grupos de trabajo.
- 18.00h.- Piscina.
- 19.30.- Ducha
- 20.30 h. Cena.
- 22.00 h. Velada de presentación de la actividad, explicación de las normas.
GIMKANA NOCTURNA
- 24.00.- Reunión de monitores.

DIA 2:

- 8.30.- Levantarse
- 9.00.- Desayuno
- 9.30.- Limpieza de habitaciones.
- 10.00.- Actividades en la granja.
- 14.00.- Comida.
- 15.00.- Inicio del Juego del Cartero.
- 16.00.- Actividades medioambientales.
- 17.30.- Merienda.
Continúa actividad de la tarde
- 19.30.- Ducha.
- 20.30.- Cena.
- 22.00.- Velada. Noche de Mitos y Leyendas
- 24.00.- Reunión de monitores.

DIA 3:

- 8.30.- Levantarse
- 9.00.- Desayuno
- 9.30.- Limpieza de habitaciones.
- 10.00.- Ruta senderismo por alrededores del Cabezo.
- 14.00.- Comida.
- 15.00.- Descanso y cartero.
- 16.00.- Taller de expresión corporal. Juegos de teatro

17.30.- Merienda.
18.00.- Tiro con Arco.
19.30.- Ducha.
20.30.- Cena.
22.00.- Velada. Noche de los Talentos
24.00.- Reunión de monitores.

DIA 4:

8.30.- Levantarse
9.00.- Desayuno
9.30.- Limpieza de habitaciones.
10.00.- Olimpiadas.
14.00.- Comida.
15.00.- Descanso.
16.00.- Continuación de las olimpiadas
17.30.- Merienda.
18.00.- Final Olimpiadas.
19.30.- Ducha.
20.30.- Cena.
22.00.- Velada de los deportes curiosos.
24.00.- Reunión de monitores.

DIA 5:

8.30.- Levantarse
9.00.- Desayuno
9.30.- Limpieza de habitaciones.
10.00.- Ruta por sendero temático de valores medioambientales.
14.00.- Comida.
15.00.- Descanso y cartero.
16.00.- Taller de disfraces y atrezzo
17.30.- Merienda.
18.00.- Taller de disfraces y atrezzo.
19.30.- Ducha.
20.30.- Cena.
22.00.- Velada "Mágica".
24.00.- Reunión de monitores.

DIA 6:

8.30.- Levantarse
9.00.- Desayuno
9.30.- Limpieza de habitaciones.

10.00.- Día del Circo. Talleres de juegos y actividades circenses.
12.30.- Construcción de elementos circenses. Malabares
14.00.- Comida.
15.00.- Descanso y cartero.
16.00.- Espectáculo de circo.
17.30.- Merienda.
18.00.- Preparación de Fiesta de Despedida.
19.30.- Ducha.
20.30.- Cena.
22.00.- Velada. Fiesta Final
24.00.- Reunión de monitores.

DIA 7:

8.30.- Levantarse
9.00.- Desayuno
9.30.- Limpieza de habitaciones.
10.00.- Juegos de despedida.
12.30.- Piscina.
14.00.- Comida.
15.00.- Elaboración de Mural gráfico de despedida
16.00.- Recogida.
17.30.- Merienda y salida

Sobre las 19.00 h. se espera la llegada a Molina de Segura (Plaza de la Constitución
"Plaza del Casino.")

HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA:

Salida 13 de julio a las 9.30 horas desde Plaza Constitución ("Plaza Casino") ,
regreso día 19 a la misma plaza sobre las 19 horas.

VISITAS DE LOS PADRES:

No está permitido la realización de visitas durante el campamento.

LISTADO DE MATERIAL NECESARIO:

- GORRA PARA EL SOL.
- MOCHILA.
- ZAPATILLAS DE DEPORTE. (usadas)
- BOTAS DE MONTAÑA. (si las tiene)
- PANTALONES CORTOS.
- PANTALONES LARGOS.
- BAÑADORES.
- CAMISETAS.
- ROPA DE ABRIGO (Un chándal, por ejemplo).
- CANTIMPLORA.
- SANDALIAS DE BAÑO.
- TOALLAS.
- ROPA INTERIOR
- ÚTILES DE ASEO PERSONAL.
- CREMA PROTECTORA SOLAR.
- REPELENTE PARA INSECTOS.
- LINTERNA, PILAS.
- ALGÚN INSTRUMENTO MUSICAL QUE SEPAS TOCAR.

* Es importante, que traigáis la ropa que aquí se os indica, NI MÁS NI MENOS. Las prendas deben de ser **usadas, ligeras y holgadas**, con el fin de ir cómodos/as en las actividades, evitando molestias y accidentes innecesarios, ES RECOMENDABLE IDENTIFICAR CON ALGUN TIPO DE SEÑAL (COMO LAS INICIALES O NOMBRE) LAS PRENDAS. Debéis evitar las prendas ajustadas.

SIN EMBARGO NO DEBÉIS TRAER:

- COMIDAS, GOLOSINAS, RADIOCASSETTES, VIDEOJUEGOS, RELOJES, PULSERAS, ANILLOS, etc. Tampoco NAVAJAS, MACHETES, MECHEROS. NI PRODUCTOS QUÍMICOS (etc..).

¡¡**RECUERDA!!** Durante estos días queremos vivir de la forma más natural posible, para lo cual nos sobran muchas cosas de la ciudad.

Si algún niño/a está tomando algún medicamento debe indicarlo en la ficha de inscripción y entregar el medicamento a uno de los monitores a la salida para su administración.

PERSONAL PERMANENTE EN EL ALBERGUE:

Además del personal responsable de la realización del campamento, monitores/as, director/a. En el albergue existe de manera permanente el siguiente personal:

- Conserje – Recepcionista
- Cocinero

MENÚ DURANTE EL CAMPAMENTO:

Los niños/as inscritos en el campamento realizarán 5 comidas al día: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Todas las comidas se realizarán en el comedor-restaurante y serán elaboradas por el personal propio del citado comedor.

(Realizado en colaboración con Dña. Ana Quiles, nutricionista, de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Molina de Segura .)

DESAYUNO

LACTEO, ZUMOS

TOSTADAS / CEREALES / GALLETAS ...

MEDIA MAÑANA

FRUTA

COMIDA (días)

1	2	3	4	5	6	7
ENSALADA ASADO FRUTA PAN	ENSALADA LENTEJAS FRUTA PAN	ENSALADA ARROZ CUBANA FRUTA PAN	ENSALADA MACARRONES CON ATUN Y TOMATE FRUTA PAN	ENSALADA COCIDO FRUTA PAN	ENSALADA TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	ENSALADA PAELLA FRUTA PAN

MERIENDA

LACTEO

CENA (días)

1	2	3	4	5	6	7
ARROZ TRES DELICIAS FRUTA PAN	ENSALADA DE PASTA CALAMARES FRUTA PAN	JUDIAS SALTEADAS CON JAMON PIZZA FRUTA PAN	ENSALADA LOMO PLANCHA CON PATATAS FRUTA PAN	ENSALADA DE PATATA LENGUADO FRUTA PAN	ENSALADA MURCIANA TORTILLA DE PATATAS FRUTA PAN	