

BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LOS CURSOS

Bollywood: Bollywood es el nombre dado a las películas indias realizadas por numerosos estudios cinematográficos en la ciudad India de Bombay. Por ello esta palabra, acuñada en la década de 1970, viene de un juego de palabras entre *Bombay* y *Hollywood*, el centro de la industria cinematográfica de los Estados Unidos. Estas películas tienen un baile típico característico: se incluyen cantos y danzas típicas del país, mezcladas con curiosas coreografías del pop occidental. En este taller desarrollaremos este baile típico muy de moda últimamente.

Talleres de Introducción al Office, Photoshop, Redes Sociales e Internet Y Creación de Páginas web y blog: En estos talleres de Ofimática desarrollaremos los elementos básicos para desenvolvemos con las aplicaciones de Office, además de investigar sobre las posibilidades y funcionamiento de las redes sociales (Facebook, Twitter, Myspace, Flickr, Tuenti...). Así como nociones básicas de creación de páginas web sencillas y blogs personales, y breves apuntes sobre manipulación de imágenes y retoques con el Photoshop.

Pirograbado: Iniciación; técnicas básicas. El **pirograbado** es una técnica de dibujo. Normalmente se utiliza una herramienta llamada *pirograbador*, el cual emplea electricidad para generar el calor suficiente en la punta. Se trata de quemar un soporte, ya sea éste de papel, cartón, o madera, con el pirograbador el cual tiene varios mangos parecidos a soldadores de estaño, y varias cabezas con diferentes formas.

Taller de Pedagogía Corporal y Sensorial (Masajes): Introducción de las técnicas de relajación y masajes, así como postural. Además investigaremos en los usos y beneficios para el organismo (tensión, ansiedad, hipertensión, dolores de cabeza...) de estas prácticas, y su influencia en el bienestar tanto corporal como mental con el aprendizaje de sencillos y prácticos ejercicios de automasaje.

Cocina en Microondas. Este curso tiene como objetivo el aprendizaje práctico y paso a paso de sabrosas y variadas recetas, utilizando exclusivamente el microondas para su realización, con lo que supone este procedimiento de elaboración de simplificación en el proceso culinario y reducción en el tiempo de cocción.

Habilidades para ligar. Habilidades básicas de intercomunicación y de relaciones sociales. Pensado con el objetivo de conocer a nuevas personas, y facilitar la creación de lazos de amistad.