



AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA
Concejalía de Juventud

SENDERISMO NOCTURNO. Sierra de RICOTE **Arista de los Cuernos**

Sábado 24 de Abril:

20:00 h: Salida desde la Plaza del Ayuntamiento de Molina de Segura

20.45 h: Llegada Albergue la Calera (Ricote)

21.00 h: Inicio de la Ruta

22.00 h: Cena

22.30 h: Continuamos la Ruta

01.00 h: Llegada al Albergue y fin de la Ruta

01.45 h: Llegada a Molina de Segura

INCLUYE:





Desplazamiento hasta 8 pax.
Guías de Media Montaña
Seguro de Accidentes
Hoja de Ruta (Road-book)

EQUIPO PERSONAL:

Comida y Agua (1.5 litros)
Gorro, Gafas y Guantes
Botas y Mochila (25 litros)
Chaqueta impermeable y Abrigo
LINTERNA FRONTAL

Método de Información De Excursiones (M.I.D.E.): Sierra de Ricote.

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de **1 a 5 puntos** (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

| | | | |
|---|--|----------|--|
|  | MEDIO Severidad del medio natural donde se desarrolla | 2 | |
|  | ITINERARIO Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario | 3 | |
|  | DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento (Tipo de camino) | 4 | |
|  | ESFUERZO Esfuerzo requerido para realizar la excursión La duración es de 4 h. aprox. de marcha efectiva (sin paradas) | 3 | |

PRECIO DEL VIAJE: **10 €**

Nº CUENTA PARA EL INGRESO: La Caixa: 2100.5689.64.0200037727